Reserve Meds

प्रिंट योग्य मार्गदर्शिका

दवा तक पहुँच की मार्गदर्शिका

Humira

भारत

भारत से Humira (हुमिरा; adalimumab) तक कैसे पहुँचें: नेम्ड-पेशेंट इम्पोर्ट मार्ग, 2026

अंतिम समीक्षा: **12 मई 2026** PDF तैयार होने की तिथि: **2026-10-20**

वेब संस्करण: reservemeds.com/hi/access-guides/humira-india

संक्षिप्त उत्तर

Humira के स्वीकृत संकेतों (रूमेटॉइड आर्थराइटिस, सोरायसिस, क्रोहन रोग, अल्सरेटिव कोलाइटिस सहित ऑटोइम्यून स्थितियाँ) में से किसी के लिए, भारतीय रोगी अपने उपचार करने वाले विशेषज्ञ से Humira का नुस्ख़ा प्राप्त कर सकता है। Humira US FDA द्वारा स्वीकृत है और इसका निर्माण AbbVie द्वारा किया जाता है।

एक नज़र में

दवा	Humira
देश	भारत
FDA स्वीकृति, जैसा इस मार्गदर्शिका में बताया गया है	Humira US FDA द्वारा स्वीकृत है और इसका निर्माण AbbVie द्वारा किया जाता है।
कीमत	दवा की कीमत: अनुरोध पर। आगे बढ़ने से पहले आपको अपने केस के लिए लिखित कोटेशन मिलता है।

भारत में स्थानीय पंजीकरण और वितरण संकेत और शहर के अनुसार भिन्न हो सकते हैं; जब विशिष्ट संकेत, आयु-समूह, या आपूर्ति-आवश्यकता स्थानीय रूप से पूरी नहीं हो रही हो, तब नेम्ड-पेशेंट इम्पोर्ट मार्ग उपयुक्त हो सकता है।

यह गाइड क़ानूनी मार्ग, आपके चिकित्सक को क्या देना होगा, सामान्य समय-सीमाएँ और Reserve Meds की भूमिका स्पष्ट करता है।

नैदानिक स्थिति

Humira (adalimumab) को FDA ने 2002 में पहली बार रूमेटॉइड आर्थराइटिस के लिए स्वीकृत किया; बाद में इसके संकेत कई अन्य ऑटोइम्यून रोगों तक बढ़े। 2023 से US में इसके कई biosimilars (जैसे Cyltezo, Hyrimoz, Amjevita, Hadlima, Yusimry) उपलब्ध हैं। भारत में स्थानीय ब्रांड और biosimilars व्यापक रूप से उपलब्ध हैं; नेम्ड-पेशेंट मार्ग केवल किसी विशिष्ट प्रस्तुति या आपूर्ति बाधा के

मामलों में उपयुक्त है। निर्माता: AbbVie।

क्या Humira को क़ानूनी रूप से भारत में आयात किया जा सकता है?

हाँ, केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (CDSCO) के व्यक्तिगत-आयात और नेम्ड-पेशेंट इम्पोर्ट ढाँचे के तहत, जब अनुरोधित संकेत, प्रस्तुति, या आपूर्ति किसी विशिष्ट रोगी के लिए स्थानीय रूप से उपलब्ध चैनल से पूरी नहीं हो रही हो।

नेम्ड-पेशेंट / व्यक्तिगत-आयात तंत्र एक भारतीय-लाइसेंस-प्राप्त चिकित्सक या रोगी (चिकित्सक नुस्ख़े के साथ) को ऐसी दवा या विशिष्ट प्रस्तुति आयात करने की अनुमति देता है जो स्थानीय रूप से उपलब्ध न हो, बशर्ते: (क) दवा किसी मान्यता-प्राप्त संदर्भ-प्राधिकरण (जैसे US FDA) द्वारा अनुमोदित हो, (ख) कोई स्थानीय उपलब्ध विकल्प इस रोगी की नैदानिक आवश्यकता को पूरा न करता हो, (ग) चिकित्सक नैदानिक उत्तरदायित्व लें, और (घ) आयातक पक्ष कस्टडी-चेन का दस्तावेज़ रखे। CDSCO आवेदन की समीक्षा करता है।

मार्ग कैसे काम करता है, चरण-दर-चरण

1. **उपचार करने वाले चिकित्सक से परामर्श।** नैदानिक तर्क दर्ज: संकेत, आयु/वज़न, पूर्व चिकित्सा, और स्थानीय आपूर्ति आवश्यकता को क्यों पूरा नहीं करती।
2. **आयात-प्राधिकरण आवेदन।** आपका चिकित्सक या आयातक फ़ार्मेसी CDSCO के व्यक्तिगत-आयात / नेम्ड-पेशेंट दस्तावेज़ दाख़िल करता है।
3. **US-साइड स्रोत।** Reserve Meds अमेरिका में लाइसेंस-प्राप्त अपने फ़ार्मास्युटिकल थोक-विक्रेता पार्टनर के साथ DSCSA कस्टडी-चेन के तहत समन्वय करता है।
4. **तापमान-नियंत्रित शिपमेंट।** कोल्ड-चेन परिवहन के साथ कस्टडी-चेन दस्तावेज़।
5. **आगमन और दवा देने का तरीका।** आपके चिकित्सक के प्रोटोकॉल के अनुसार।
6. **निरंतर समन्वय।** Reserve Meds निर्धारित खुराक के अनुरूप पुन: आपूर्ति का समर्थन करता है।

आपके चिकित्सक को क्या प्रदान करना होगा

आपके चिकित्सक को आम तौर पर निम्न प्रदान करना होगा:

- ☐ नैदानिक औचित्य-पत्र: निदान, पूर्व चिकित्सा, और Humira की संकेतित चिकित्सा के रूप में पुष्टि करते हुए
- ☐ भारतीय चिकित्सा-लाइसेंस का सत्यापन (राज्य चिकित्सा परिषद या NMC)
- ☐ रोगी पहचानकर्ता (जहाँ संभव हो, गुमनाम संदर्भ)
- ☐ निर्धारित लोडिंग और मेंटेनेंस खुराक के साथ नुस्ख़ा
- ☐ स्थानीय चैनल आवश्यकता क्यों पूरी नहीं करता (स्थानीय दवा-सूची में कमी का औचित्य)

Reserve Meds आपके चिकित्सक को एक दस्तावेज़ीकरण किट देता है, जिसमें वे टेम्पलेट होते हैं जिनकी CDSCO समीक्षक अपेक्षा करते हैं।

कोटेशन और समय-सीमा

दवा की कीमत: अनुरोध पर। आगे बढ़ने से पहले हम आपके केस के लिए लिखित कोटेशन देते हैं। (नोट: AbbVie की Humira biosimilars भारत में उपलब्ध हैं; यदि biosimilar आपके लिए उपयुक्त है, तो स्थानीय चैनल को प्राथमिकता दें।)

आगे बढ़ने से पहले हम आपके केस के लिए समय-सीमा का लिखित अनुमान देते हैं। Q2W (हर 2 सप्ताह) administration; मासिक पुन: आपूर्ति।

यदि आपकी नैदानिक स्थिति समय-संवेदी है, तो पूछते समय हमें बताएँ; हम उसी के अनुसार प्राथमिकता तय करते हैं।

Reserve Meds की भूमिका

Reserve Meds एक डिजिटल हेल्थ कंपनी है, जो सीमा-पार विशेष दवाओं तक पहुँच का समन्वय करती है। Humira के लिए विशेष रूप से, हम प्रदान करते हैं:

- **स्रोत।** अमेरिका में लाइसेंस-प्राप्त हमारे फ़ार्मास्युटिकल थोक-विक्रेता पार्टनर के माध्यम से, DSCSA कस्टडी-चेन के अंतर्गत संचालित।
- **दस्तावेज़ीकरण।** आपके चिकित्सक और CDSCO समीक्षा के लिए नियामक दस्तावेज़ पैकेज।
- **लॉजिस्टिक्स।** कोल्ड-चेन और तापमान-नियंत्रित शिपमेंट समन्वय।
- **नामित केस-समन्वयक।** पूरे समन्वय के दौरान संपर्क का एक नामित बिंदु।

हम क्या नहीं करते: हम दवा नहीं लिखते। हम चिकित्सा-अभ्यास नहीं करते। हम फ़ार्मेसी नहीं हैं। सभी नैदानिक निर्णय आपके उपचार करने वाले चिकित्सक के पास रहते हैं। **यदि Humira आपके संकेत और आयु के लिए स्थानीय रूप से उपलब्ध है, तो स्थानीय चैनल पर बने रहें।**

Reserve Meds क्या करता है और क्या नहीं करता

Reserve Meds एक डिजिटल हेल्थ कंपनी है। दवाएँ अमेरिका में लाइसेंस-प्राप्त एक फ़ार्मास्युटिकल थोक-विक्रेता पार्टनर के माध्यम से आपूर्ति की जाती हैं।

हम ये करते हैं

- आपके देश में दवा तक पहुँचने का मार्ग सरल भाषा में समझाते हैं
- दस्तावेज़ों की तैयारी और आपके चिकित्सक व अस्पताल के साथ संवाद का समन्वय करते हैं
- आयात ज़रूरी होने पर, अमेरिका में लाइसेंस-प्राप्त अपने थोक-विक्रेता पार्टनर के माध्यम से FDA-स्वीकृत दवाओं की आपूर्ति का समन्वय करते हैं
- आगे बढ़ने से पहले आपके केस के लिए लिखित कोटेशन और लिखित अनुमानित समय-सीमा देते हैं

हम ये नहीं करते

- फ़ार्मेसी, नुस्ख़ा लिखने वाले या निर्माता के रूप में काम
- दवा लिखना, रोग का निदान करना या चिकित्सा सलाह देना
- प्रायोगिक (investigational) दवाओं की आपूर्ति (ये निर्माता के विस्तारित-पहुँच कार्यक्रम से मिलती हैं, जिसका अनुरोध इलाज करने वाले चिकित्सक करते हैं)
- नैदानिक निर्णय लेना। ये निर्णय आपके चिकित्सक के ही रहते हैं

अपने केस का कोटेशन कैसे माँगें

दवा की कीमत: अनुरोध पर। आगे बढ़ने से पहले आपको अपने केस के लिए लिखित कोटेशन मिलता है। हमारा समन्वय शुल्क भी आगे बढ़ने से पहले लिखित रूप में बताया जाता है। कोई छिपा हुआ शुल्क नहीं।

1. हमें तीन बातें बताएँ: दवा का नाम, आपका देश, और आपका WhatsApp नंबर या ईमेल। नीचे दिए गए वेब पृष्ठ का फ़ॉर्म इस्तेमाल करें या हमें WhatsApp पर संदेश भेजें।
2. हम एक कार्यदिवस के भीतर जवाब देते हैं; WhatsApp पर अक्सर उसी दिन।
3. हम आपके केस के लिए लिखित कोटेशन और लिखित अनुमानित समय-सीमा भेजते हैं। आपकी सहमति के बिना कोई भी कदम आगे नहीं बढ़ता।

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

क्या यह क़ानूनी है?

हाँ, जब CDSCO व्यक्तिगत-आयात / नेम्ड-पेशेंट ढाँचे के माध्यम से निष्पादित किया जाए। विश्वास और अनुपालन पृष्ठ देखें।

क्या बीमा कुछ कवर करेगा?

नेम्ड-पेशेंट इम्पोर्ट में आम तौर पर भुगतान ख़ुद (कैश) करना होता है। कुछ भारतीय निजी बीमाकर्ता और कॉर्पोरेट स्वास्थ्य योजनाएँ केस-दर-केस अनुमोदन पर प्रतिपूर्ति करती हैं; हम आपके सबमिशन के लिए दस्तावेज़ प्रदान करते हैं।

मेरी स्थानीय आपूर्ति अनियमित रही है; क्या आप बीच की अवधि के लिए आपूर्ति करा सकते हैं?

जब तक आपका स्थानीय चैनल स्थिर नहीं हो जाता, तब तक हम बीच की अवधि की आपूर्ति का समन्वय कर सकते हैं, बशर्ते आपके चिकित्सक इसका कारण लिखित रूप में दर्ज करें।

स्रोत

इस मार्गदर्शिका के वेब संस्करण में कोई बाहरी स्रोत सूचीबद्ध नहीं है। किसी भी जानकारी का संदर्भ जानने के लिए हमसे पूछें।

Reserve Meds से संपर्क करें

WhatsApp	+1 516 528 3120
ईमेल	hello@reservemeds.com
यह मार्गदर्शिका ऑनलाइन	reservemeds.com/hi/access-guides/humira-india

हम एक कार्यदिवस के भीतर जवाब देते हैं; WhatsApp पर अक्सर उसी दिन।

यह चिकित्सा सलाह नहीं है। यहाँ दी गई जानकारी किसी लाइसेंस-प्राप्त चिकित्सक से परामर्श का विकल्प नहीं है। Reserve Meds एक डिजिटल हेल्थ कंपनी है। दवाएँ अमेरिका में लाइसेंस-प्राप्त एक फ़ार्मास्युटिकल थोक-विक्रेता पार्टनर के माध्यम से आपूर्ति की जाती हैं। हम फ़ार्मेसी नहीं हैं, नुस्ख़ा लिखने वाले नहीं हैं और निर्माता नहीं हैं। सभी नैदानिक निर्णय आपके चिकित्सक के ही रहते हैं। यहाँ दी गई नियामक जानकारी सामान्य जानकारी है, क़ानूनी सलाह नहीं। यह PDF ऊपर बताए गए वेब पृष्ठ की प्रिंट योग्य प्रति है; दोनों में अंतर होने पर वेब पृष्ठ ही वर्तमान संस्करण है।